

Teleplatforma Pierwszego Kontaktu - NFZ



Linki do promocji TPK:

1. [Centrala NFZ - Aktualności / Aktualności / Narodowy Fundusz Zdrowia \(NFZ\) – finansujemy zdrowie Polaków](https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/tpk-twoja-pomoc-medyczna-w-godzina-ch-wieczornych-w-weekendy-i-swieta,7987.html)
(<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/tpk-twoja-pomoc-medyczna-w-godzina-ch-wieczornych-w-weekendy-i-swieta,7987.html>)
2. [Teleplatforma Pierwszego Kontaktu / Kontakt / Narodowy Fundusz Zdrowia \(NFZ\) – finansujemy zdrowie Polaków](https://www.nfz.gov.pl/kontakt/teleplatforma-pierwszego-kontaktu/)
(<https://www.nfz.gov.pl/kontakt/teleplatforma-pierwszego-kontaktu/>)

Teleplatforma Pierwszego Kontaktu (TPK) jest dostępna:

poza godzinami pracy
Podstawowej Opieki Zdrowotnej, czyli:

- ▶ od poniedziałku do piątku w godzinach **od 18:00 do 8:00** następnego dnia
- ▶ w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach **od 8:00 do 8:00** następnego dnia.





Z **TPK** możesz skorzystać w sytuacji:

- ▶ nagłego zachorowania, poza godzinami pracy POZ
- ▶ nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- ▶ gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Porady w **TPK** udzielane są w czterech językach:

 polskim  angielskim

 rosyjskim  ukraińskim



Możesz także skorzystać z wideorozmowy z tłumaczem języka migowego.

