

## Profilaktyka 40 Plus

**BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!**

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!**

**PROFILAKTYKA 40 PLUS**

17 lipca 2021 r. w godz. 11:00 - 17:00  
przyjdź do CH Karolinka w Opolu!

W programie m. in.:

- wsparcie w ramach programu Profilaktyka 40 Plus,
- Mammobus, Mobilny Punkt Poboru Krwi,
- EKUZ, IKP, potwierdzanie Profilu Zaufanego,
- konsultacje: kardiologa, diabetologa, porady trenera personalnego,
- badania: poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, masy ciała, obwodu w pasie, wzrostu, obliczanie BMI, ocena miarowości rytmu serca,
- szczepienia przeciwko COVID-19, nauka samobadania piersi.

  

**BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!**

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!**

**PROFILAKTYKA 40 PLUS**

17 lipca 2021 r. w godz. 11:00 - 17:00  
przyjdź do CH Karolinka w Opolu!

W programie m. in.:

- wsparcie w ramach programu Profilaktyka 40 Plus,
- Mammobus, Mobilny Punkt Poboru Krwi,
- EKUZ, IKP, potwierdzanie Profilu Zaufanego,
- konsultacje: kardiologa, diabetologa, porady trenera personalnego,
- badania: poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, masy ciała, obwodu w pasie, wzrostu, obliczanie BMI, ocena miarowości rytmu serca,
- szczepienia przeciwko COVID-19, nauka samobadania piersi.

  