

## Rusz się i ćwicz



### „Rusz się i ćwicz” - Projekty 3 a z PSP nr 3 w Grodkowie

17 września 2021 r. w ramach projektu „Organizowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży propagującego ideę trzeźwego i zdrowego stylu życia” p. Beata Sikorska-Żyrek zorganizowała zajęcia „Rusz się i ćwicz” w Osieku Grodkowskim. Uczniowie trenowali chodzenie z kijkami nordic walking. Spacer był owocny w nowe doświadczenia oraz był okazją do zbierania roślin do kolejnych prac plastycznych. Po ponad godzinnej marszrucie uczniowie zaprosili do wspólnej zabawy muzycznej swoich rodziców. Zachęcamy wszystkich do wspólnego spędzania czasu wolnego.