

Stowarzyszenie „Grodkowiaczy” dla seniorów



W ramach projektu „Działalność na rzecz integracji i aktywizacji seniorów” zorganizowano zajęcia artystyczne „Mandalowy świat”. Uczestnicy projektu pod fachowym instruktazem pań Violetty Rutkowskiej -Litwiniuk i Beaty Sikorskiej Żyrek poznawali technikę kropkowania z użyciem różnych narzędzi i farb akrylowych. Zajęcia odbywały się w Dziale Edukacji Regionalnej w ratuszu oraz Sali kameralnej Domu Kultury. Ponadto zorganizowane zajęcia ruchowe dotyczące tańców integracyjnych i dbania o sylwetkę. Pokazano jak prawidłowo powinno się siedzieć na krześle, żeby odciążać kręgosłup. W ramach projektu zostały jeszcze jedno zajęcia z malowania i ruchu oraz „Piknik na trawie” - ognisko integracyjne z niespodziankami.