

Tydzień Szczęścia w Trójce



„Szczęśliwi, którzy nauczyli swoje dzieci cieszyć się drobnymi rzeczami.”

Jeremias Gotthelm

Od poniedziałku 19 września przystąpiliśmy w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 im. J. Lompy w Grodkowie do III Ogólnopolskiego Tygodnia Szczęścia w Szkole. Organizatorkami tygodnia w szkole były panie: B. Sikorska-Żyrek, A. Popiela oraz A. Wolny.

Celem Ogólnopolskiego Tygodnia Szczęścia w Szkole było zwrócenie uwagi na szczęście i dobrostan oraz ich związki z efektami kształcenia. Pomysł wywodzi się z Międzynarodowego Tygodnia Szczęścia w Pracy, obchodzonego w tym samym czasie. Również w tym roku aktywności zostały oficjalnie włączone w międzynarodowe obchody.

Badania pokazują, że ludzie doświadczający szczęścia w szkole i w pracy żyją zdrowiej, dłużej, lepiej. Poczucie szczęścia sprzyja odporności, kreatywności, zaangażowaniu, budowaniu relacji, przyjaźniom. To prawdziwa profilaktyka zdrowia psychicznego i fizycznego, szczególnie w tak trudnym, po-pandemicznym i wojennym czasie.

Dlatego hasło w tym roku brzmiało: DBAJMY O DOBRE RELACJE.

Dbając o dobrostan uczniów, nauczycieli zorganizowaliśmy szereg działań, w które zaangażowali się uczniowie i nauczyciele:

1. Podczas lekcji wychowawczych odbywały się turnieje gier planszowych.
2. W klasach I-III przeprowadzono wspólny posiłek - II śniadanie.
3. Fotobudka - zorganizowano możliwość zrobienia śmiesznych zdjęć z rekwizytami
4. Challenge- zdjęcia z dzieciństwa - odgadywanki kto jest na zdjęciu.
5. Dzień Spokoju - zajęcia mindfulness w klasach I-III.
6. Dzień dobrego słowa - losowanie i przekazywanie miłych słów.
7. Święto Talentów i mocnych stron - zajęcia plastyczne oraz taniec integracyjny.