

Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom



10 września obchodzimy Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom. Celem tego dnia jest zwiększenie świadomości społecznej w zakresie tematyki samobójstw i wsparcie psychologiczne dla osób, u których pojawiają się myśli samobójcze. Na temat samobójstwa przez lata narosło wiele nieprawdziwych przekonań i mitów, które krzywdzą osobę odbierającą sobie życie jak i jej bliskich, rodzinę.

Przyłączając się do licznych inicjatyw społecznych, informacyjnych - Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Grodkowie i Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodkowie serdecznie zapraszają wszystkie osoby zainteresowane tym ważnym tematem na spotkanie, które odbędzie się 20 września (środa) o godz. 17.00 w bibliotece (DER, II piętro). Gościem spotkania będzie dr Halszka Witkowska - suicydolog, pomysłodawczyni i koordynatorka pierwszej w Polsce platformy edukacyjno-pomocowej „Życie warte jest rozmowy” dla osób w kryzysie i ich bliskich. Jest sekretarzem Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, ekspertem Ministerstwa Zdrowia, prowadzi prace badawcze i wykłada na Uniwersytecie Warszawskim.

Punktem wyjścia do dyskusji będzie oczywiście książka „Życie mimo wszystko : rozmowy o samobójstwie” . Podczas spotkania będziemy rozmawiać o samobójstwach wśród dzieci, młodzieży, osób starszych i innych grup ryzyka, o czynnikach ryzyka, o stanie presuicydalnym, ale przede wszystkim o pierwszej pomocy psychicznej dla osób, które mają skłonności samobójcze.

Zapraszamy - nie może Was zabraknąć!!