

## A co słyhać w OKiR??? Zapraszamy



Sobotnie DIY w Domu Kultury, a dokładniej to na Stacji Sztuki, odbyło się pod hasłem "Domowe SPA".

Po raz kolejny spotkaliśmy się w gronie osób, które zainteresowane były tym, jak samodzielnie wykonać coś od podstaw. Satysfakcja tym większa im więcej wyzwania.

Dziś (20stycznia2024) warsztatowiczki miały ręce pełne roboty.

Na pierwszy ogień poszedł przepis na żelki do kąpiel. To małe, giętne kostki, które rozpuszczają się w wodzie. Służą do kąpiel, ale też świetnie sprawdzą się do mycia rąk. Choć formą zaskakują, stanowią wesoły element każdej łazienki!

Kolejnym specyfikiem, który powstał na warsztatach była pasta na gniotki! Panie poznały aż trzy przepisy na nią. Zrealizowały natomiast jeden, który da ukojenie zabieganym stopom.

Peeling cukrowy- z naturalnych składników, aż chciałoby się spróbować!

Kolejnym zadaniem było wykonanie mydełek, z bazy bezbarwnej jak również z mlecznej nieprzezroczystej. Tutaj panie dobierały olejki eteryczne i barwniki według własnych upodobań a także ozdobiły płatkami bławatka i nagietka. Mydełka wyszły przepiękne i mocno eteryczne.

Najwięcej zabawy było przy tworzeniu musujących kuli do kąpiel. Ich właściwości: pilingują/złuszczają, odżywiają, rozjaśniają blizny.

Na ostatek zrobiliśmy scrub- peeling cukrowy ale na bazie oleju kokosowego i startych skórek cytryny i pomarańczy. Bardzo aromatyczny i o ciekawej konsystencji kosmetyk.

Mam nadzieję, że własnoręcznie przyrządzone preparaty dały wiele satysfakcji, a ich używanie umili paniom zimowe domowe spa, które każda z nas może wykonać w domowym zaciszu.

Prowadząca: Ewa Kałuzińska

Zapraszamy na kolejne zapowiadane wydarzenia.