

## Kurs pierwszej pomocy dla nauczycieli



14 września obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Pierwszej Pomocy, a kadra dydaktyczna Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Grodkowie doskonaliła swoje umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy. ????????????????

Wykonywaliśmy resuscytację krążeniowo -oddechową, wykorzystując automatyczny zewnętrzny defibrylator AED. Praktycznie ćwiczyliśmy opatrywanie ran, tamowaliśmy krwotoki, udzielaliśmy pomocy osobie mającej ataki epileptyczny. Uczyliśmy udzielać pomoc w przypadku upadku z wysokości.

Ciągle doskonalimy swoje umiejętności