

## Bijemy Rekord Guinnessa w "Śniadanie daje moc"



Uczniowie klas 1-3 w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 w Grodkowie wraz z innymi klasami ze szkół podstawowych z całej Polsce próbowali pobić Rekord Guinnessa w organizacji największej lekcji gotowania zdrowego śniadania w dniu 6 listopada 2015 r.

Poprzeczka jest zawieszona bardzo wysoko, gdyż w wydarzeniu musi wziąć udział minimum 4613 uczestników. W tym roku w akcji wzięło udział 900 szkół z całej Polski w tym także PSP nr 3 w Grodkowie.

Akcja ma na celu zwrócenie uwagi na problemy związane z żywieniem dzieci. Z badań wynika, że co czwarte dziecko w ogóle nie je przed wyjściem z domu, a aż 90 procent dzieci nie je w szkole drugiego śniadania. Niedożywienie dzieci może w ekstremalnych sytuacjach powodować apatię, gorsze wyniki w nauce, agresywne zachowanie, wykluczenie z grupy rówieśników. Często od spostrzegawczości nauczyciela zależy szybka interwencja w sytuacji, gdy uczeń regularnie nie przynosi do szkoły drugiego śniadania i na lekcjach jest głodny.

6 listopada punktualnie o godzinie 10:00 zasiedliśmy do bardzo nietypowej lekcji zdrowego odżywiania. Tego dnia, zamiast tradycyjnych zeszytów i piórników, na stołach znalazły się składniki do przygotowania zdrowych śniadaniowych potraw – a były to rzeźby twarożkowe, owocowe szaszłyki i pełnoziarniste, pożywne kanapki. W naszej szkole uczestnikami lekcji gotowania śniadania było 201 uczestników z klas: Ia (wych. p. A. Nawrocka-Pałka), I c (wych. P. Magdalena Górak), I e (wych. P. Ewa Wójcicka), IIa (wych. P. Grażyna Jakubowska), II b (wych. P. Małgorzata Antoniewicz), II f (wych. P. Jolanta Kuś), III a (wych. P. Beata Sikorska-Żyrek), III c (wych. P. Małgorzata Wojdak). Ponadto w akcji brali udział powołani świadkowie pan vice burmistrz Waldemar Wójcicki, pani Katarzyna Budziar, a także stewardzi: p. Anna Zając, p. Monika Jagusz, p. Paweł Birecki, p. Reda Selim. Częścią dotyczącą nagrywania filmu oraz zdjęciami zajął się p. Wiesław Dubaniowski – instruktor Domu Kultury w Grodkowie. Tłumaczeniem dokumentów z j. polskiego na j. angielski zajęła się p. Joanna Walorska. Na całością akcji czuwała koordynator p. Beata Sikorska-Żyrek.

W tym miejscu dziękujemy: Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Kole z oddziałem w Grodkowie za zasponsorowanie białego sera do bicia rekordu, Ośrodkowi Rekreacji i Kultury w Grodkowie za wypożyczenie krzeseł oraz nagrywanie całej akcji. Ponadto podziękowania kierujemy w stronę rodziców, którzy zaangażowali się w bibie rekordu. Teraz mocno trzymamy kciuki, aby udało się pobić rekord. O tym dowiemy się za około trzy miesiące.