

## Pneumokokom mówimy: Szczepimy!



Fundacja Aby żyć, organizator kampanii społeczno-edukacyjnej pt. „Pneumokokom mówimy: Szczepimy!!!” realizuje **działania edukacyjne skierowane do rodziców w zakresie szczepień przeciwko pneumokokom.**

*„Szczepienia to najskuteczniejsza, bezpieczna i jedyna metoda zapobiegania wielu groźnym chorobom wywoływanym przez pneumokoki. Obecnie, przy powszechnym dostępie do internetu, rodzice napotykają wiele nieprawdziwych i niesprawdzonych informacji odnośnie szczepień. Dlatego, postawiliśmy sobie za cel edukowanie ich w temacie zagrożeń ze strony pneumokoków, które są szczególnie groźne dla małych dzieci oraz przekazywanie rzetelnych informacji opartych na wiedzy medycznej i doświadczeniu lekarzy” – mówi Andrzej Kuczara, Prezes Fundacji Aby żyć.*

Aby ułatwić rodzicom zdobycie wiedzy na temat pneumokoków oraz możliwości zabezpieczenia swoich dzieci przed chorobami, które one wywołują, na potrzeby kampanii powstała **edukacyjna strona internetowa** ([www.szczepimy.com.pl](http://www.szczepimy.com.pl)). Na stronie rodzice mogą uzyskać informacje m.in.: co to są pneumokoki, jakie wywołują choroby, w jakim wieku należy rozpocząć szczepienie dziecka celem uzyskania najskuteczniejszej ochrony, jak przygotować dziecko do szczepienia, co to są niepożądane odczyny poszczepienne. Na stronie internetowej funkcjonuje też **forum dla rodziców**, w ramach którego można zadać indywidualne pytanie lekarzowi, wymienić opinie z innymi rodzicami na temat szczepień oraz zdrowia dziecka. Dodatkowo została zamieszczona też **interaktywna mapka**, która w łatwy sposób **umożliwia odszukanie akcji bezpłatnych szczepień przeciwko pneumokokom** w danym województwie.

Kampania będzie miała również swoje odsłony w telewizji, radio, prasie, ale przede wszystkim w internecie, gdzie rodzice najczęściej szukają informacji na temat szczepień. Prowadzone będą również działania edukacyjne w mediach społecznościowych m.in. fanpage kampanii na Facebooku ([facebook.com/szczepimy](https://facebook.com/szczepimy)). Patronat Honorowy nad kampanią objęli Rzecznik Praw Dziecka i Główny Inspektor Sanitarny oraz towarzystwa naukowe.

**Pneumokoki to jedne z bakterii najgroźniejszych dla zdrowia i życia małych dzieci, zwłaszcza do 2. roku życia, kiedy ich układ odpornościowy nie jest jeszcze dostatecznie wykształcony.** Szczepiąc swoje maluchy przeciwko pneumokokom, rodzice mogą uchronić je przed poważnymi konsekwencjami choroby pneumokokowej, jak głuchota, padaczka, niedowłady, opóźnienie rozwoju psychoruchowego, a nawet zgon. Szczepienia przeciwko pneumokokom

wskazywane są przez ekspertów medycznych jako **najważniejsze z listy szczepień zalecanych i powinny być wybierane przez rodziców w pierwszej kolejności**. Zgodnie z zaleceniami Programu Szczepień Ochronnych szczepienia przeciwko pneumokokom **należy rozpocząć od 2 miesiąca życia dziecka**. A o szczepienie najlepiej zapytać swojego lekarza pediatrę.

Pneumokoki (*Streptococcus pneumoniae*, czyli dwoinka zapalenia płuc) należą do bakterii najbardziej rozpowszechnionych w naszym środowisku. Są jedną z głównych przyczyn zakażeń dróg oddechowych u ludzi. Najczęściej bakterie te wywołują zakażenia nieinwazyjne, takie jak zapalenie ucha środkowego, zatok, a także oskrzeli i płuc.

Najgroźniejsza jest jednak inwazyjna choroba pneumokokowa (IChP), która rozwija się wówczas, gdy bakterie docierają do miejsc fizjologicznie jałowych, takich jak krew, płyn mózgowo-rdzeniowy, jama opłucnej. IChP może przybrać postać zapalenia płuc z bakteriami (zakażenie krwi bakteriami), zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych i sepsy. Jej przebieg może być bardzo gwałtowny - z zaburzeniami świadomości, niewydolnością oddechową, a po przebytej chorobie mogą pojawić się powikłania: osłabienie słuchu lub głuchota, padaczka, niedowład, porażenie, opóźnienie rozwoju psychoruchowego.

**Eksperci są zgodni, że najlepszą metodą na to, by uchronić swoje dziecko przed IChP, jej groźnymi powikłaniami z jej powodu jest zaszczepienie go przeciwko pneumokokom.**

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) rekomenduje wprowadzenie szczepień przeciwko pneumokokom we wszystkich krajach. Zakażenia tymi bakteriami są bowiem jedną z głównych przyczyn zachorowalności i umieralności małych dzieci na świecie. Dodatkowy problem stanowi to, że **pojawia się coraz więcej szczepów pneumokoków opornych na znane antybiotyki**, takie jak penicylina.

### **Więcej informacji:**

Fundacja Aby żyć

ul. Mogilska 40, 31-546 Kraków

tel. 661 397 839

[fundacja@abyzyc.pl](mailto:fundacja@abyzyc.pl); [www.abyzyc.pl](http://www.abyzyc.pl)

D&D Communication

Renata Obuchowska

tel. 500 210 107, [renata.obuchowska@ddc.com.pl](mailto:renata.obuchowska@ddc.com.pl)