

## Narty Dzieciom



W dniu 3 marca 2017 r. klasy I a, III e, III f wraz z wych. p. B. Sikorską-Żyrek, p. R. Woroniecką i p. J. Kuś swoje zajęcia lekcyjne odbywały na świeżym powietrzu, a konkretnie w Łądku Zdrój na nartach.

Stacja Narciarska Łądek Zdrój jest niewielkim ośrodkiem narciarskim położonym na północnych stokach Trojaka. Wyciąg znajduje się na wysokości 600m, a różnica poziomów między początkiem, a końcem stoku wynosi 120m. Od części zdrojowej Łądka Zdroju, ośrodek oddalony jest ok. 300m.

Dzięki temu, iż stok usytuowany jest na północno zachodniej stronie góry Trojak panują tu wyśmienite warunki śniegowe. Dla miłośników białego szaleństwa przygotowanych jest sześć tras zjazdowych - cztery z nich dla narciarzy początkujących (niebieskie), jedna dla bardziej wymagających (czerwona) oraz trasa dla dzieci, które stawiają swoje pierwsze kroki na nartach znajdująca się przy wyciągu Baby Lift. Na wyciągu zainstalowano nowoczesne oświetlenie i system sztucznego naśnieżania, dzięki czemu można tu szusować do późnego wieczora.

„Narty Dzieciom” to aktywny wypoczynek połączony ze zdobyciem trudnej umiejętności jazdy na nartach, dla każdego dziecka albo przede wszystkim dla dzieci, które nigdy nie miały nart na nogach.

Nasze zajęcia rozpoczęły się od przyjazdu grupy około godziny 9.30 na Stację Narciarską, przywitaniu się i zorientowaniu jakie umiejętności narciarskie posiada każdy z uczniów. Następnie dzieci w wypożyczalni dobierały sprzęt w postaci butów, nart i kasków. Instruktorzy oraz panie pomagały w ubieraniu butów narciarskich, bo dla osób początkujących to nie lada wyzwanie. Dla bezpieczeństwa każdy był ubrany w kamizelkę z napisem „Grodków”, żeby być widocznym na stoku zarówno dla instruktorów, jak i pozostałych uczestników. Potem wszyscy wspólnie udali się na stok narciarski, gdzie grupa została podzielona na mniejsze grupki, które pod okiem instruktora uczyły się obycia z nartami. Osoby początkujące rozpoczynały swoją przygodę narciarską na specjalnie do tego przygotowanym terenie tzw. Kubusiowej Polanie. Uczniowie, którzy radzili sobie i nie byli już nowicjuszami, szusowali na nartach wraz z instruktorami na większym stoku. O godzinie 12 cała grupa udała się na obiad, a po obiedzie nadal wszyscy doskonalili swoje umiejętności. Sukcesem grupy były wjazdy kanapą na górę stoku i zjazdy z instruktorami na dół.

Zajęcia trwały 4 godziny, które upłynęły bardzo szybko w wesołej, miłej atmosferze. Dzieci były zadowolone i stwierdziły na koniec, że takie lekcje mogłyby odbywać się codziennie.

Organizatorem wyjazdu była p. Beata Sikorska-Żyrek, która jest koordynatorem programu

„Przeciwdziałania Wadom Postawy u Dzieci”.