

## Może być lepiej i pożyteczniej - podsumowanie



# ASOS 2014-2020

## Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

### Podsumowanie projektu pn. „Może być lepiej i pożyteczniej” z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Projekt realizowało Towarzystwo Miłośników Ziemi Grodkowskiej. Głównym celem projektu była poprawa jakości oraz zróżnicowanie oferty edukacyjnej dla 40 osób starszych z terenu gminy i miasta Grodkowa. Projekt dofinansowany był przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

#### Wartość projektu - 60 747,00, w tym:

Dotacja- 47 310,00zł

Środki własne - 4437zł

Wkład osobowy- 9000zł

Był to pierwszy taki projekt realizowany w naszej gminie. Możliwa i systematyczna praca z naszej strony oraz wzorowe wywiązywanie się seniorów z przyjętych na siebie obowiązków pozwoliły nam przebrnąć bez zawirowań przez 8 miesięcy jego realizowania.

Okres ten został podzielony na dwie części. Od 1 kwietnia do 31 lipca obowiązywał pierwszy harmonogram, a od 1 sierpnia do 30 listopada drugi.

Wszystkie zajęcia zaplanowane w projekcie odbyły się w ustalonych terminach. Były wprowadzić niewielkie zmiany w harmonogramie, ale w niczym nie zaburzyły realizacji projektu.

Miejszem realizacji był Ośrodek Kultury i Rekreacji w Grodkowie. I to był bardzo dobry wybór. Warunki do prowadzenia zajęć były wręcz wymarzone. Nagłośnienie, oświetlenie, ekran, rzutnik, aneks kuchenny, mała sala, duża sala i inne nieodzowne sprzęty wspomagające nas uczyniły ten projekt atrakcyjniejszym. Pracownicy OKiR-u okazali wszelką pomoc przy realizacji poszczególnych zajęć i za to im w imieniu seniorów serdecznie dziękujemy.

Kadra projektu była wręcz doskonała. Uczestnicy ocenili ją bardzo wysoko w przeprowadzonych ankietach ewaluacyjnych.

Nie byłoby tego projektu, gdyby nie życzliwość Burmistrza Grodkowa, który w grudniu 2018 r. przydzielił Towarzystwu Miłośników Ziemi Grodkowskiej nieodpłatnie pomieszczenie w budynku przedszkola przy ul. Elsnera. Jeszcze wtedy nie było wiadomo, że będzie służyło jako biuro projektu. Bez biura realizacja jego nie byłaby możliwa.

Zainteresowanie projektem przeszło najśmielsze oczekiwania. Zaplanowano, że uczestniczyć będzie 40 osób i niewielka grupa rezerwowa na wypadek gdyby ktoś wypadł z projektu. Takie przypadki były tylko 3. Jedna osoba, mimo że złożyła deklarację, nie przystąpiła do projektu, a dwie pozostałe nie zrezygnowały całkowicie z uczestnictwa, ale z przyczyn osobistych przeszły z grupy warsztatowej do grupy rezerwowej. Ostatecznie grupa rezerwowa liczyła 24 osoby. Osoby te bez ograniczeń mogły uczestniczyć w wykładach, zajęciach tanecznych, spotkaniach z wizażystką, stylistką i fotografem, a także zostały zaproszone na sesję zdjęciową do kalendarza i na podsumowanie projektu. Były także zapraszane na warsztaty rękodzielnicze za nieobecnych seniorów i na wyjazdy do teatru i filharmonii. Łącznie udział wzięły 64 osoby.

Projekt ma dużą szansę na zachowanie trwałości po zakończeniu finansowania. Może być realizowany w mniejszej skali wykorzystując zasoby, jakimi dysponują seniorzy. Z pewnością kontynuowane będą warsztaty rękodzielnicze, które nieodpłatnie przed realizacją projektu prowadziła Władzia Błaszczuk. Wiedza i umiejętności zdobyte podczas warsztatów teatralnych przydadzą się członkom Kabaretu „Nie do zdarcia”, który nadal będzie działać. Dzięki projektowi kabaret pozyskał kilka nowych scenek, które były ćwiczone pod bacznym okiem czynnego zawodowo aktora i mogą w przyszłości stanowić repertuar kabaretu. Także dużo zyskały panie z warsztatów muzycznych. Już w czasie trwania projektu wystąpiły trzykrotnie na scenie OKiR-u podczas świąt i uroczystości lokalnych. Uczestniczki warsztatów dziennikarskich napisały teksty do trzech numerów gazetki „Aktywny Senior” z powodzeniem mogą dalej wydawać taką gazetkę. Towarzystwo wzbogaciło się o urządzenie wielofunkcyjne (drukarka, kopiaarka i skaner), które wręcz było konieczne przy realizacji projektu.

Zdaniem seniorów wyrażonym w ankiecie anonimowej przeprowadzonej w połowie i na zakończenie realizacji projektu, był on interesujący i spełnił w pełni oczekiwania seniorów. Wszystkie zaplanowane działania były atrakcyjne dla seniorów, co przekładało się na wysoką frekwencję na zajęciach i na znacznie większą niż zaplanowano liczbę osób chętnych do uczestnictwa w projekcie.

Wysoko oceniono organizację projektu, warunki pracy, atmosferę na zajęciach, przygotowanie osób prowadzących zajęcia, formy i metody prowadzenia zajęć. Niewątpliwie duży wpływ na promocję projektu miała strona internetowa „Grodkowscy Seniorzy” założona na FB. Na bieżąco umieszczano na niej posty z realizowanych działań. Niektóre z nich cieszyły się ogromną popularnością. Tygodniowa liczba osób, które je obejrzały wynosiła nawet 4000.

Podsumowanie projektu było dużym wydarzeniem w mieście. Zaproszono na nie uczestników

projektu wraz z grupą rezerwową, kadre projektu i osoby wspomagające realizację projektu, władze gminy, szefów środowisk senioralnych i radnych Rady Seniorów Gminy Grodków.

Uroczystość poprowadziła Aleksandra Jackiewicz instruktor muzycznyz Ośrodka Kultury i Rekreacji w Grodkowie. Jej profesjonalizm i duży wdzięk podniósł rangę imprezy. Na samym początku wystąpiły seniorki uczestniczące w zajęciach tanecznych prowadzonych przez Stanisława Bałaja. Ich występ spotkał się z ogromną owacją. Niespodzianką uroczystości był krótki wykład pt. „Rzecz o seniorach” wygłoszony przez Ryszarda Wojnowicza, który wspierał realizację projektu jako wolontariusz.

Koordinator projektu Janina Podgórna przedstawiła prezentację składającą się z około 100 slajdów, która zawierała opis wszystkich realizowanych zadań projektu i obszerną dokumentację fotograficzną.

Po prezentacji wystąpiły uczestniczki warsztatów muzycznych prowadzonych w projekcie przez Monikę Dzienisieńko. Zaśpiewały trzy piosenki: **Dwa serduszka** z repertuaru zespołu Mazowsze, **Que Sera Sera z repertuaru** Doris Day w filmie Alfreda Hitchcocka oraz **Kawiarenki** z repertuaru Ireny Jarockiej.

Podziękowania i pamiątki dla kadry projektu w imieniu uczestników projektu wręczyły Panie: Władysława Błaszczyk i Wanda Żuchelkowska, a w imieniu Towarzystwa Miłośników Ziemi Grodkowskiej Pan Janusz Kwarta wiceprezes Zarządu.

Podziękowania i pamiątki dla osób wspomagających realizację projektu imieniu Zarządu Towarzystwa Miłośników Ziemi Grodkowskiej wręczyli: Janina Podgórna, Ludwika Eliaz, Jan Chmielecki.

Podziękowania dla osób, które wykonały własnoręcznie upominki dla kadry i zaproszonych gości wręczyła Janina Podgórna, ona też podziękowała grupowym warsztatów.

Uczestnicy projektu otrzymali oprawione w ramkę zdjęcie z sesji zdjęciowej. Wszyscy obecni na sali otrzymali kalendarz na rok 2020 i gazetkę „Aktywny Senior cz. 3” wykonane w ramach realizowanego projektu.

Na zakończenie pierwszej części podsumowania wystąpiła grupa teatralna prowadzona przez Tomasza Stochniała, która zaprezentowała 5 scenek zagranych po mistrzowsku. Publiczność miała okazję obejrzeć doskonałą grę aktorską seniorów, za którą nagrodziła ich długimi brawami. Następnie zaproszono wszystkich na poczęstunek do małej sali OKiR-u, w której uczestniczki warsztatów rekodzielniczych prezentowały swoje prace wykonane podczas zajęć.

Janina Podgórna -koordynator projektu

Ludwika Eliaz- asystent koordynatora