

**Protokół**  
**z III posiedzenia Rady Seniorów Gminy Grodków**  
**które odbyło się 15 maja 2019 roku**  
**w Urzędzie Miejskim w Grodkowie**

**W posiedzeniu udział wzięli radni:**

1. Janina Podgórna - przewodnicząca Rady Seniorów Gminy Grodków
2. Ludwika Eliaz- wiceprzewodnicząca Rady Seniorów Gminy Grodków
3. Józefa Bąk - członek
4. Stanisława Zych - członek
5. Władysława Błaszczyk- członek
6. Władysława Sobstyl - członek
7. Józefa Bochyńska – członek
8. Bożena Stokłosa – członek
9. Krystyna Popowicz – członek
10. Stanisława Makar – członek
11. Halina Lulewicz - członek
12. Wanda Żuchelkowska - sekretarz

**Przebieg posiedzenia;**

1. Otwarcie obrad.
2. Przyjęcie protokołu z II posiedzenia Rady Seniorów.
3. Realizacja planu pracy Rady Seniorów ( od grudnia – do 15 maja).
4. Ustalenie harmonogramu dyżurów Rady Seniorów w Urzędzie Miejskim w Grodkowie.
5. Wystąpienie Ludwika Eliaz – opiekuna Klubu Seniora.
6. Dyskusja i wolne wnioski.
7. Zakończenie posiedzenia.

**Ad.1 i 2**

III posiedzenie Rady Seniorów otworzyła przewodnicząca Rady Seniorów Janina Podgórna. Następnie odczytała porządek obrad. Poprosiła także o przyjęcie protokołu z II posiedzenia Rady Seniorów w głosowaniu jawnym.

**Ad.3**

Przewodnicząca Rady przedstawiła realizację planu pracy Rady Seniorów na dzień 15 maja 2019r.

- 1.W okresie od grudnia 2018 do tej pory odbyły się:
    - warsztaty „Standardy funkcjonowania rad seniorów,
    - szkolenie Rady Seniorów z podstaw funkcjonowania samorządu terytorialnego,
    - został opracowany i zatwierdzony plan pracy Rady Seniorów na całą kadencję i harmonogram posiedzeń Rady Seniorów na jeden rok kadencji,
    - dyżury członków Rady Seniorów w Urzędzie Miejskim w Grodkowie:
      - 4 marca - Janina Podgórna , Ludwika Eliaz
      - 1 kwietnia - Janina Podgórna , Ludwika Eliaz
      - 2 maja - Janina Podgórna, Ludwika Eliaz, Wanda Żuchelkowska
- Podczas pełnienia dyżuru w marcu przyszły 4 osoby, w kwietniu 10 osób, a w maju nie było nie było nikogo.

2. Realizacja programów i projektów w zakresie aktywizacji osób starszych, przełamania stereotypów z wiekiem i zmiany ich wizerunku w społeczeństwie.

- a) zadanie publiczne z Gminy Grodków realizowane przez TMZG „Działalność na rzecz integracji i aktywizacji Seniorów”(zrealizowane),
- b) projekt ASOS „Może być lepiej i pożyteczniej” jest w trakcie realizacji przez TMZG.

Bierze w nim udział 40 osób, które w dniu podpisania deklaracji ukończyły 60 lat, są nieaktywne zawodowo i mieszkają na terenie Gminy Grodków . Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne i dobrowolne. W ramach projektu odbywają się już warsztaty; rękodzielnicze, muzyczne, dziennikarskie, teatralne, wykłady i zajęcia taneczne.

W jesieni oprócz tych zajęć będą się odbywać zajęcia: spotkania z wizażystą, stylistą fotografem, sesja fotograficzna do kalendarza na rok 2020 oraz wyjazdy do teatru i operetki.

Podsumowanie projektu nastąpi w grudniu.

Uczestnicy projektu zaprezentują nabyte podczas zajęć umiejętności.

3. Zorganizowanie II Forum Seniorów. Odbyło się ono się Ośrodku Kultury i Rekreacji w Grodkowie, a uczestniczyło w nim 90 osób.

Podczas forum odbyła się prezentacja dobrych praktyk w aktywizowaniu i integracji seniorów na przykładzie:

- działalności Klubu Seniora,
- projektu realizowanego w latach 2017-2018 oraz przez TMZG,
- działalności zespołu wokalnego „Westalki”,
- wystawy prac seniorów pn. „Kreatywny senior z pasją” zorganizowanej pod kierownictwem radnej Rady Seniorów Władysławy Błaszczyk.

4. Rozprowadzenie wśród seniorów „Pudełek Życia” w liczbie 120 sztuk.

5. Zorganizowanie wyjazdu do Teatru Polskiego we Wrocławiu na sztukę „Okno na Parlament”

6. Prelekcja dla seniorów i ich rodzin na temat profilaktyki zdrowotnej i chorób wieku starszego, przeprowadzona przez Magdalenę Sachę pt. „Choroba Alzheimera Fakty i Nieporozumienia”

7. Założenie strony internetowej Grodkowscy Seniorzy .

8. Wyjście z inicjatywą utworzenia domu dziennego pobytu, lub klubu seniora w ramach programu rządowego Senior+

#### **Ad.4.**

Ustalono dyżury Rady Seniorów w Urzędzie Miejskim na kolejne miesiące.

Odbywać się będą w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 11:00 do 12:00

3 czerwca – Władysława Sobstyl, Krystyna Popowicz

1 lipca - Bożena Stokłosa, Krystyna Bochyńska

5 sierpnia - Józefa Bąk, Bernadetta Czakon

2 września - Władysława Błaszczyk , Stanisława Makar

7 października - Stanisława Zych, Halina Lulewicz

4 listopada - Wanda Żuchelkowska, Ludwika Eliaz

2 grudnia - Janina Podgórna, Ludwika Eliaz

#### **Ad.5**

Następnie zabrała głos Ludwika Eliaz, która poinformowała o działaniach w Klubie Seniora:

- członkowie brali udział w warsztatach rękodzielniczych prowadzonych przez Władysławę Błaszczyk,
- zorganizowano wyjazdy do Opola na badania kardiologiczne dla Seniorów 65+ przebadano się 57 osób, a oczekują 43 osoby,

- zorganizowano wyjazd 40 seniorów na wycieczkę do Złotego Stoku,
- seniorki uczestniczą również w warsztatach i zajęciach w ramach projektu ASOS

Po wystąpieniu Ludwika Eliaz zabrała głos Janina Podgórna, która podziękowała jej za sprawną, zróżnicowaną i skuteczną działalność Klubu Seniora, która ma na celu aktywizację i integrację tej grupy społecznej.

#### **Ad.6**

Stanisława Zych zapytała: jakie organizacje działają na terenie gminy na rzecz seniorów? Poprosiła również o udzielenie bliższej informacji na temat badań kardiologicznych, które są przeprowadzane dla seniorów.

Przewodnicząca Rady Seniorów poinformowała, że w chwili obecnej nie ma rozeznania, które organizacje działają na rzecz seniorów. W najbliższym czasie taka informacja zostanie sporządzona przez Radę Seniorów. O badaniach kardiologicznych dla seniorów poinformowała Ludwika Eliaz organizatorka grup wyjeżdżających na badania.

#### **Ad.7**

Przewodnicząca Rady Seniorów przedstawiła przedsięwzięcia do realizacji w 2019 roku;

1. Gminny Dzień Seniora – październik
2. Posiedzenie Rady Seniorów z udziałem wszystkich podmiotów z terenu Gminy Grodków działających na rzecz seniorów – wrzesień 2019 rok
3. Podsumowanie pracy Rady Seniorów w roku 2019 – grudzień 2019 rok

#### **Ad.8**

Na tym III posiedzenie Rady Seniorów zakończono.

Protokołowała:

Przewodnicząca Rady Seniorów: